



## Información nutricional empanadas congeladas pre horneadas

### EMPANADA

#### QUESO, CHOCLO Y CHAMPIÑÓN

**INGREDIENTES:** Masa: Harina blanca de trigo, agua, aceite vegetal, sal, propionato de calcio

Relleno: Salsa de tomate, queso vegetal, aceitunas verdes, zapallo italiano, cebolla, aceite vegetal, sal, zanahoria rallada, ajo en polvo, comino. Contiene: GLUTEN, SOYA.

Elaborado en líneas que procesan FRUTOS SECOS

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1 empanada (140 gramos)		
Porciones por envase: 1		
	100gr.	Porción
Energía (Kcal)	241	386
Proteínas (g)	5	8
Grasas totales (g)	5	8
Grasas saturadas (g)	3	6
Grasas monosaturadas (g)	1	1
Grasas poliinsaturadas (g)	1	1
Grasas trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	38	60
Azúcares totales (g)	1	1
Fibra (g)	2	3
Sodio (mg)	797	1275

### EMPANADA

#### QUESO, TOMATE, ACEITUNAS

**INGREDIENTES:** Masa: Harina blanca de trigo, agua, aceite vegetal, sal, propionato de calcio

Relleno: Queso vegetal, tomate, aceitunas, sal, ajo en polvo, orégano, azúcar. Contiene: GLUTEN, SOYA.

Elaborado en líneas que procesan FRUTOS SECOS

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1 empanada (140 gramos)		
Porciones por envase: 1		
	100gr.	Porción
Energía (Kcal)	241	386
Proteínas (g)	4	7
Grasas totales (g)	6	9
Grasas saturadas (g)	4	6
Grasas monosaturadas (g)	1	2
Grasas poliinsaturadas (g)	0	1
Grasas trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	36	58
Azúcares totales (g)	1	1
Fibra (g)	2	3
Sodio (mg)	1170	1871

### EMPANADA

#### SABOR PIZZA

**INGREDIENTES:** Masa: Harina blanca de trigo, agua, aceite vegetal, sal, propionato de calcio.

Relleno: Salsa de tomate, queso vegetal, aceitunas verdes, zapallo italiano, cebolla, aceite vegetal, zanahoria rallada, ajo en polvo, sal, comino. Contiene: GLUTEN, SOYA.

Elaborado en líneas que procesan FRUTOS SECOS

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1 empanada (150 gramos)		
Porciones por envase: 1		
	100gr.	Porción
Energía (Kcal)	232	348
Proteínas (g)	4	6
Grasas totales (g)	9	13
Grasas saturadas (g)	3	4
Grasas monosaturadas (g)	3	4
Grasas poliinsaturadas (g)	3	5
Grasas trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	30	45
Azúcares totales (g)	1	2
Fibra (g)	1	2
Sodio (mg)	1121	1681

### EMPANADA

#### PINO DE CARNE DE SOYA

**INGREDIENTES:** Masa: Harina blanca de trigo, agua, aceite vegetal, sal, propionato de calcio

Relleno: Cebolla, carne de soya, aceitunas negras en rodajas, salsa de soya, aceite vegetal, sal, comino, ajo, azúcar de caña orgánica.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1 empanada (140 gramos)		
Porciones por envase: 1unidad		
	100gr.	Porción
Energía (Kcal)	251	351
Proteínas (g)	14	19
Grasas totales (g)	9	13
Grasas saturadas (g)	1	2
Grasas monosaturadas (g)	4	5
Grasas poliinsaturadas (g)	4	5
Grasas trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	31	43
Azúcares totales (g)	2	3
Fibra (g)	2	3
Sodio (mg)	1274	1784

### EMPANADA

#### SABOR HUMITA

**INGREDIENTES:** Masa: Harina blanca de trigo, agua, aceite vegetal, sal, propionato de calcio

Relleno: Pastelera de choclo, cebolla, margarina vegetal, aceite vegetal, albahaca. Contiene: GLUTEN, SOYA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Porción: 1 empanada (140 gramos)		
Porciones por envase: 1unidad		
	100gr.	Porción
Energía (Kcal)	251	351
Proteínas (g)	5	7
Grasas totales (g)	5	7
Grasas saturadas (g)	2	3
Grasas monosaturadas (g)	2	2
Grasas poliinsaturadas (g)	0	1
Grasas trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Hidratos de Carbono disponibles (g)	33	46
Azúcares totales (g)	2	3
Fibra (g)	1	2
Sodio (mg)	481	674